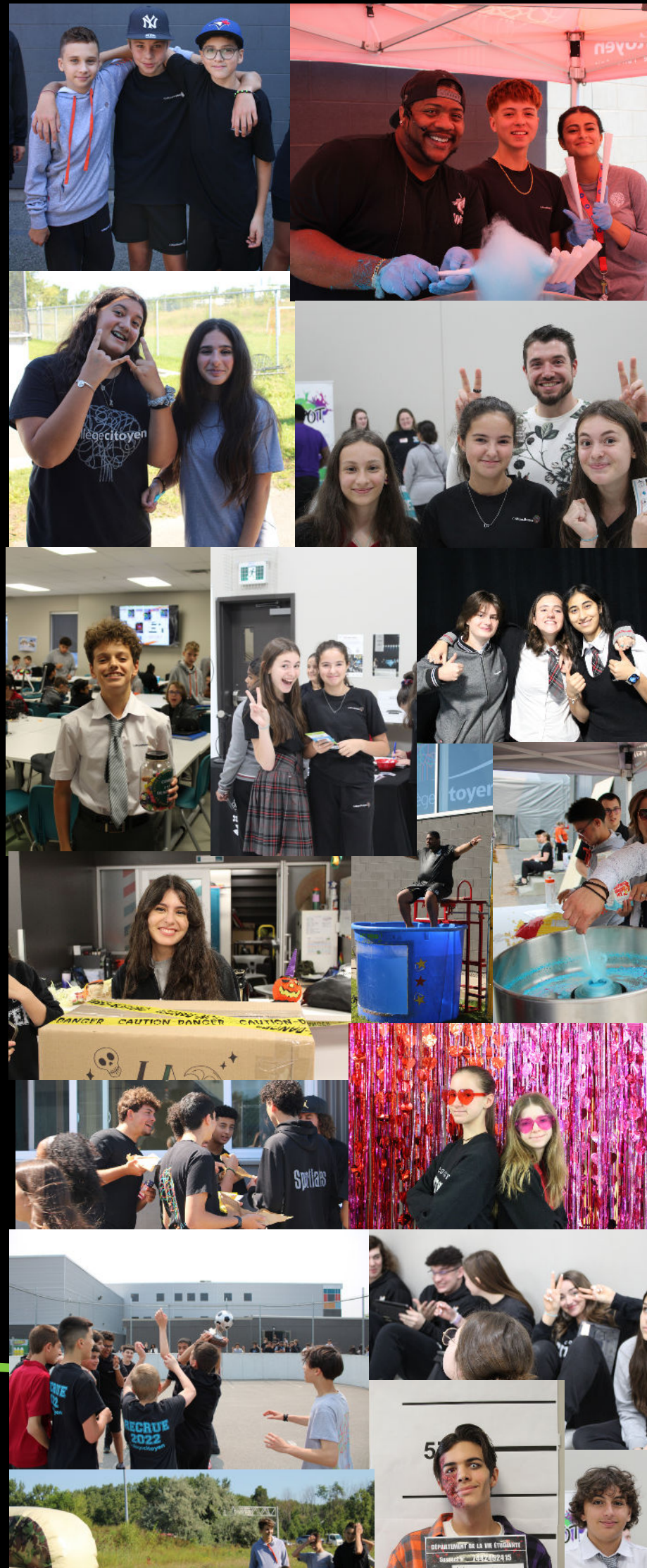


PROGRAMMATION ACTIVITÉS ÉTUDIANTES ET PARASCOLAIRES

2025 - 2026



Spartiates
Collègecitoyen



ÉVEILLE LE LEADER EN TOI

ACTIVITÉS DE LA VIE ÉTUDIANTE

AUTOMNE 2025

PROGRAMMATION

SPORTS

Activités	Niveaux	Jours	Horaires	Lieux
BADMINTON	1er & 2e cycles	Jours 1	11h à 12h & 12h30 à 13h20	Palestre
VOLLEYBALL	1er & 2e cycles	Jours 2	11h à 12h & 12h30 à 13h20	Palestre
HOCKEY	1er & 2e cycles	Jours 3	11h à 12h & 12h30 à 13h20	Palestre
BASKETBALL	1er & 2e cycles	Jours 4	11h à 12h & 12h30 à 13h20	Palestre
FUTSAL	1er & 2e cycles	Jours 6	11h à 12h & 12h30 à 13h20	Palestre
CLUB DE COURSE	1er cycle 2e cycle	Jours 2 et 3 Jours 6 et 7	11h à 12h & 12h30 à 13h20	Aire commune

*Prendre note que les élèves doivent avoir leurs vêtements d'éducation physique en tout temps lorsqu'ils sont dans le gymnase ou la palestre.

ACTIVITÉS EN JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

21 NOVEMBRE 2025	SALON DU LIVRE	Découvre le plaisir de la lecture en explorant une multitude de livres et en rencontrant des auteurs passionnants. Profite de l'occasion pour élargir tes horizons et partager tes coups de cœur littéraires.
2 AU 5 FÉVRIER 2026	CARNAVAL D'HIVER	Une journée festive à l'extérieur où les élèves pourront profiter de différentes activités hivernales : jeux, défis sportifs, glissades, musique et ambiance conviviale. Une belle occasion de s'amuser, de bouger et de célébrer l'hiver ensemble!
20 FÉVRIER 2026	GLISSADES SAINT-JEAN-DE-MATHA	Viens faire le plein d'émotions fortes! Amuse-toi, crée des souvenirs mémorables et profite d'un moment unique entre amis.
15 MAI 2026	TIEKSCUP	Viens démontrer ton esprit d'équipe et ton talent lors d'un tournoi amical de soccer! Que tu sois compétitif ou que tu préfères jouer pour le plaisir, c'est l'occasion parfaite de bouger, de t'amuser et de partager un moment sportif avec tes camarades.
12 JUIN 2026*	LA RONDE	Sensations fortes garanties ! Passe une journée excitante à enchaîner les manèges et les fous rires avec tes amis. Découvre ou redécouvre ce parc d'attractions légendaire dans une ambiance électrisante.

*Le 12 juin 2026 est une journée de classe régulière.
Des changements peuvent survenir à la programmation.
Les inscriptions sont à venir.



ACTIVITÉS DE LA VIE ÉTUDIANTE

AUTOMNE 2025



PROGRAMMATION CULTURE

CLUB ANIME & MANGAS	Un club pour partager notre passion des mangas et des animés, découvrir de nouvelles œuvres et échanger nos coups de cœur.
CLUB ESPORT	Viens te perfectionner dans un jeu vidéo et participe à une compétition locale.
CLUB DE LECTURE	Un espace convivial pour partager nos découvertes littéraires et échanger autour de nos lectures.
CLUB DE PHOTOGRAPHIE	Un club où l'on découvre les techniques de la photo et où chacun peut exprimer son regard unique.
CINÉ-CLUB	Un club où le cinéma devient prétexte à discussion : apprécier l'image, questionner les idées et partager nos impressions.
KINO-CLUB	Un club où le cinéma devient prétexte à discussion : apprécier l'image, questionner les idées et partager nos impressions.
COMITÉ ÉVÉNEMENTS	Un groupe dynamique qui imagine et organise des fêtes et activités à thèmes pour animer la vie de l'école.
BRIGADE VERTE	Un groupe d'élèves engagés pour l'environnement, qui mènent des actions concrètes pour rendre l'école plus verte et responsable.
CRÉATION DE JEUX VIDÉO	Un club pour imaginer, concevoir et programmer ses propres jeux vidéo, du concept à la réalisation.
CERCLE DE LECTURE	Un club où l'on avance tous dans la même histoire, chapitre après chapitre, pour mieux en débattre et l'apprécier ensemble.
MIDI CARTES	Un club pour les passionnés de jeux de cartes comme Magic, Pokémon et Yu-Gi-Oh!, pour jouer, échanger et partager des stratégies.
DONJONS & DRAGONS	Un club pour explorer des mondes imaginaires, créer des personnages et vivre des aventures épiques autour de Donjons & Dragons.
BRICO & ARTISANAT	Un club pour laisser libre cours à sa créativité en réalisant des projets de bricolage et d'artisanat variés.
ÉCHECS	Un espace stratégique où chaque partie devient un défi intellectuel et un exercice de réflexion.
RADIO ÉTUDIANTE	Une radio animée par les étudiants, pour partager musique, actualités, créations et événements de la vie scolaire.
GRAPHISME	Un atelier où l'on combine créativité et technique pour produire des affiches, logos et illustrations originales.
ECCTIC (BRIGADE NUMÉRIQUE)	Une brigade dédiée à l'univers digital : apprentissage, entraide et sensibilisation aux bons usages du numérique.
K-CULTURE	Un club pour découvrir et partager la culture coréenne à travers la musique K-pop, la danse, les drames coréens, les manhwas et bien plus encore.



ACTIVITÉS DE LA VIE ÉTUDIANTE

AUTOMNE 2025



HORAIRE CULTURE

Activités	Niveaux	Jours	Horaires	Locaux
CLUB ANIME & MANGAS	1er & 2e cycles	JOUR 1	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1047
CLUB ESPORT	1er cycle	JOUR 4	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026
CLUB DE LECTURE	1er & 2e cycles	JOUR 12	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2025 et 1048
CLUB DE PHOTOGRAPHIE	1er & 2e cycles	JOUR 2	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1047
CINÉ-CLUB	1er & 2e cycles	JOURS 3 ET 6	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1049
KINO-CLUB	1er & 2e cycles	JOUR 9	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1049
COMITÉ ÉVÉNEMENTS	1er & 2e cycles	JOUR 10	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1047
BRIGADE VERTE	1er & 2e cycles	LES MERCREDIS	11h à 12h & 12h30 à 13h20	3032
CRÉATION DE JEUX VIDÉO	1er & 2e cycles	JOUR 5	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1047
CERCLE DE LECTURE	1er & 2e cycles	JOUR 5	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2025 et 1048
MIDI CARTES	1er cycle	JOUR 7	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026
DONJONS & DRAGONS	1er & 2e cycles	JOUR 11	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1047
BRICO & ARTISANAT	1er cycle	JOUR 5	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2031
ÉCHECS	1er & 2e cycles	JOUR 10	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2030 et 1052
RADIO ÉTUDIANTE	2e cycle	JOUR 6	11h à 12h & 12h30 à 13h20	1047
GRAPHISME	1er cycle	JOUR 3	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026
ECCTIC (BRIGADE NUMÉRIQUE)	1er & 2e cycles	LES JEUDIS	11h à 12h & 12h30 à 13h20	3032
K-CULTURE	1er & 2e cycles	JOUR 7	11h à 12h & 12h30 à 13h20	2026 et 1047

*Horaire et locaux sujets à changements.



ACTIVITÉS DE LA VIE ÉTUDIANTE

ANNÉE SCOLAIRE 2025 - 2026

ACTIVITÉS LIBRES ET PONCTUELLES

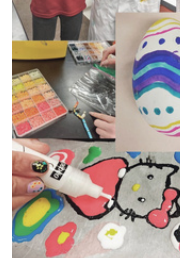
ACTIVITÉS DU MIDI

KARAOKÉ
DÉFIS MIDI
CINÉ-MIDI
JEUX VIDÉO
QUIZ
JEUX DE SOCIÉTÉ
SLAM ET POÉSIE

BABYFOOT
PING-PONG
AIR HOCKEY
TABLE DE MISSISSIPPI
SPORTS EXTÉRIEURS
COIN CALME

FÊTES THÉMATIQUES

FÊTE DE LA RENTRÉE
HALLOWEEN
SEMAINE FESTIVE
CARNAVAL D'HIVER
SAINT-VALENTIN
FÊTE DU PRINTEMPS
DIVERSITÉ CULTURELLE
FÊTE DE FIN D'ANNÉE



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

AUTOMNE 2025 - HIVER 2026

Collège**citoyen**
Être Faire Agir



PROGRAMMATION

VOLET COMPÉTITIF

Le Collège Citoyen propose un programme d'activités compétitives où les élèves s'engagent dans un cadre structuré et stimulant. Que ce soit en sport, en arts ou en sciences, ils participent à des entraînements, des tournois, des concours ou d'autres événements, développant ainsi leurs habiletés et leur esprit d'équipe.

BASKETBALL

Rejoins l'équipe de basketball et fais la différence sur le terrain avec tes coéquipiers lors de matchs palpitants contre d'autres écoles, en perfectionnant tes compétences et ton jeu d'équipe.

FUTSAL

Défie les autres écoles lors de matchs de futsal rapides et stratégiques, tout en affinant tes techniques et en renforçant l'esprit d'équipe sur chaque action.

VOLLEYBALL

Plonge dans l'action des tournois de volleyball où chaque match compte, et où ton agilité et ta cohésion avec l'équipe feront toute la différence pour réussir.

CHEERLEADING

Exprime-toi pleinement dans le cheerleading compétitif, en participant à des événements où créativité, synchronisation et esprit d'équipe te permettront de briller devant un public enthousiaste.

IMPROVISATION

Affronte d'autres écoles lors de matchs d'improvisation où ta spontanéité, ton esprit d'équipe et ta créativité te mèneront à des performances mémorables.

ROBOTIQUE

Participe à des compétitions palpitantes où ton robot prend vie grâce à ton ingéniosité. Conception, programmation et stratégie se combinent pour te faire vivre une expérience unique en équipe.

VOLET RÉCRÉATIF ET CULTUREL

BADMINTON

Initie-toi au badminton en apprenant les règles et les techniques de base, tout en t'amusant à rivaliser amicalement avec tes camarades sur le terrain.

BASKETBALL

Viens perfectionner ton dribble, ton tir et ta passe dans une atmosphère décontractée, en jouant des matchs amicaux où le plaisir de jouer prime sur la compétition.

FUTSAL

Découvre les fondamentaux du futsal, travaille ta coordination et ton jeu en équipe, et profite de matchs amicaux où chaque action est l'occasion de progresser tout en t'amusant.

HOCKEY COSOM

Apprends les bases du hockey cosom et mets tes compétences à l'épreuve dans des matchs amicaux où la stratégie et la bonne humeur se rencontrent sur chaque lancer.

VOLLEYBALL

Rejoins-nous pour découvrir le volleyball en toute simplicité, apprendre les bases du jeu et participer à des matchs amicaux où chacun peut se surpasser dans une ambiance décontractée et amicale.

ENTRAÎNEMENT

Découvre le plaisir de l'entraînement grâce à des séances de groupe adaptées, où tu pourras bouger, progresser et développer de saines habitudes dans un esprit motivant et convivial.

IMPROVISATION

Viens t'amuser en improvisant des scènes sur le vif, en découvrant les bases de l'improvisation et en participant à des matchs où créativité et esprit d'équipe se rencontrent dans une ambiance décontractée et conviviale.

TROUPE DE THÉÂTRE

Plonge dans l'univers théâtral en développant ton jeu d'acteur, ta créativité et ta confiance en toi, tout en explorant différents rôles et en travaillant ensemble pour des spectacles captivants.

COURS DE CUISINE

Découvre l'art culinaire en ligne, où tu apprendras à préparer des plats délicieux et variés, tout en développant tes compétences culinaires à travers des sessions pratiques et des recettes inspirantes.



Spartiates
Collège**citoyen**

Inscriptions au Pluriportail
du 9 au 19 septembre 2025



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

AUTOMNE 2025 - HIVER 2026

PROGRAMMATION

VOLET COMPÉTITIF

Activités	Niveaux	Jours	Horaire*/Durée	Lieux
BASKETBALL	1er & 2e cycles	2 jours semaine	<small>*Entre 15h et 18h20</small> 1h05	Gymnase
FUTSAL	1er & 2e cycles	2 jours semaine	1h05	Gymnase
VOLLEYBALL	1er & 2e cycles	2 jours semaine	1h05	Gymnase
CHEERLEADING	1er & 2e cycles	2 jours semaine	2h	Palestre
IMPROVISATION	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h30	3024
ROBOTIQUE	1er & 2e cycles	1 jour semaine	3h	3013

VOLET RÉCRÉATIF ET CULTUREL

Activités	Niveaux	Jours	Horaire*/Durée	Lieux
BADMINTON	1er & 2e cycles	1 jour semaine	<small>*Entre 15h et 18h20</small> 1h05	Gymnase
BASKETBALL	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h05	Palestre
FUTSAL	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h05	Palestre
HOCKEY COSOM	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h05	Palestre
VOLLEYBALL	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h05	Palestre
ENTRAÎNEMENT	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h05	Palestre
IMPROVISATION	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h05	3024
TROUPE DE THÉÂTRE	1er & 2e cycles	1 jour semaine	1h30	3024
COURS DE CUISINE	1er & 2e cycles	1 jour semaine	2h30	Virtual



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

AUTOMNE 2025 - HIVER 2026

Collège **citoyen**
Être Faire Agir



HORAIRE

ACTIVITÉS SAISONNIÈRES

CLUB DE SKI ET PLANCHE À NEIGE

Cet hiver, dévale les pentes lors de 2 à 4 sorties dans les magnifiques montagnes des Laurentides. Réservées aux élèves déjà à l'aise en ski ou en planche à neige.

CLUB PLEIN AIR

Découvre ou redécouvre le plaisir de bouger dehors grâce à 3 à 6 sorties sportives en nature. Raquette, randonnée, escalade et autres aventures t'attendent dans une ambiance active et rassembleuse.

CLUB DE GOLF

Perfectionne ton jeu de golf ce printemps grâce à 8 à 10 pratiques encadrées et une sortie finale sur un véritable parcours à Laval.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS- COUNTRY

Représente fièrement ton école tout en développant tes compétences en course à pied sur des parcours naturels et variés.

*Certaines activités pourraient s'ajouter à l'offre pour la session d'hiver.

COMITÉS ET ÉVÉNEMENTS

COMITÉ SPARTIATES

Implique-toi auprès des Spartiates en marquant et animant des matchs, en couvrant nos événements sur les réseaux sociaux, en prenant des photos et vidéos, ou en contribuant à l'organisation d'activités récréatives et de comités du midi.

SECONDAIRE EN SPECTACLE

Vis une expérience unique sur scène ou en coulisses en t'impliquant comme artiste, animateur, technicien, journaliste, organisateur ou bénévole dans cet événement rassembleur et créatif.



Spartiates
Collège **citoyen**

Inscriptions au Pluriportail
du 9 au 19 septembre 2025



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

AUTOMNE 2025 - HIVER 2026



CHEERLEADING

RAPHAËLLE
NAUD

BASKETBALL

30 OLIVIER
JEAN-PIERRE

VOLLEYBALL

25 KELLY-ANNE
SO

FUTSAL

72 THEODOROS
ANGELIS

IMPRO

19 ANNABELLE
BENARD